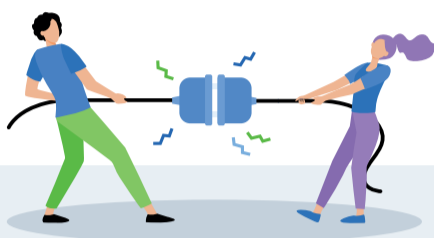


# En route pour une sobriété numérique responsable !



Pour réduire les conséquences liées à la crise énergétique et diminuer la consommation électrique, chacun peut agir en mettant en pratique les gestes et conseils ci-dessous.



## Équipement informatique

- Je ne laisse pas mes appareils ouverts ou en veille (ordinateur, écran, imprimante, ...) lorsqu'ils ne sont pas utilisés
- J'ajuste la luminosité de l'écran de mon ordinateur ou de mon mobile
- Je supprime les économiseurs d'écran animés
- J'entretiens mes appareils pour prolonger leur durée de vie (antivirus...)



## Internet

- Je ferme les onglets ouverts de mon navigateur lorsque je n'en ai plus besoin
- Je réduis la qualité de visionnage des vidéos



## Équipement mobile

- Je désactive le GPS, le wifi ou le Bluetooth de mes appareils si je n'en ai pas besoin
- Je ne laisse pas en charge mes appareils mobiles toute la nuit
- Je supprime de mon mobile les applications que je n'utilise pas
- J'enlève les notifications inutiles



## Impression

- J'évite au maximum les impressions papier ou je privilégie les impressions en noir et blanc, recto-verso ou les impressions sur du papier brouillon.



## Messagerie

- J'évite d'envoyer des e-mails avec une pièce jointe lourde à plusieurs contacts
- Je n'envoie plus de pièce jointe dans un email, mais un lien vers un document hébergé dans le Cloud
- J'évite la fonction « Répondre à tous »
- Je supprime régulièrement tous les spams



## Collaboratif

- Je réduis le poids des réunions en ligne en coupant la caméra en visio quand ce n'est pas nécessaire
- Je privilégie la messagerie instantanée plutôt que le mail quand je travaille en équipe



## Pour aller + loin

- Je m'engage activement dans la sobriété numérique !  
En scannant le QR code ci-dessus, je pourrai :
  - Tester mes connaissances avec un quizz de l'ADEME
  - Approfondir mes connaissances avec un MOOC de sensibilisation au numérique responsable
  - Proposer de nouveaux éco-gestes et autres bonnes pratiques