

PRÉVENTION SANTÉ

Ma santé cardio au quotidien

AGIR SUR MES HABITUDES !



Participez à notre webinaire accessible à tous
mardi 17 juin 2025
de 13h à 14h



Animé par **Martine Duclos**

Professeure endocrinologue, diabétologue, physiologiste
et médecin du sport

Inscrivez-vous en scannant ce QR code



Ma semaine pour prendre soin de moi !

Participez à notre campagne QVCT du 16 au 20 juin 2025

 malakoff
humanis

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

PRÉVENTION SANTÉ

Les bonnes pratiques d'un athlète pour gérer ma santé mentale

DES CONSEILS EXPERTS APPLICABLES AU QUOTIDIEN !



Participez à notre webinaire accessible à tous
mercredi 18 juin 2025
de 13h à 14h



Animé par **Camille Lacourt**

5 fois champion d'Europe, 5 fois champion du monde,
23 fois champion de France et conférencier en entreprise

Inscrivez-vous en scannant ce QR code



MH-25772_2404_MIX

Ma semaine pour prendre soin de moi !

Participez à notre campagne QVCT du 16 au 20 juin 2025

 malakoff
humanis

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

PRÉVENTION SANTÉ

L'impact du microbiote sur ma santé

EN PRENDRE SOIN GRÂCE À MON ALIMENTATION !



Participez à notre webinaire accessible à tous
jeudi 19 juin 2025
de 13h à 14h



Animé par **Julien Scanzi**

Hépatogastro-entérologue
Expert du microbiote intestinal
Auteur et conférencier



et **Sophie Janvier**

Diététicienne nutritionniste, autrice du livre « la méthode douce pour mieux manger » (éditions Leduc), créatrice du programme « Boost » sur l'alimentation anti-inflammatoire, experte nutrition dans les médias

Inscrivez-vous en scannant ce QR code



MH-25772_2404_MIX

Ma semaine pour prendre soin de moi !

Participez à notre campagne QVOT du 16 au 20 juin 2025

 malakoff
humanis

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

PRÉVENTION SANTÉ

Tous addicts

RISQUES ET CONSEILS POUR LES PRÉVENIR
ET S'EN SORTIR !



Participez à notre webinar accessible à tous
vendredi 20 juin 2025
de 13h à 14h



Animé par **Laurent Karila**

Psychiatre - Centre d'Enseignement, de Recherche et
de Traitement des Addictions Hôpital Universitaire Paul
Brousse - Université Paris Saclay

Inscrivez-vous en scannant ce QR code



Ma semaine pour prendre soin de moi !

Participez à notre campagne QVOT du 16 au 20 juin 2025

 malakoff
humanis

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco