

# Sobriété énergétique dans les établissements scolaires



Les **bons gestes** pour consommer mieux et moins

Adopter des éco-gestes<sup>(1)</sup>

Dans les salles de classe, bureaux et dans l'office de restauration

Dans les gymnases, toilettes, vestiaires et dans la cuisine



- ✓ Maximiser l'apport de lumière naturelle en journée
- ✓ Fermer les rideaux, volets ou stores la nuit
- ✓ Ouvrir les fenêtres quelques minutes chaque jour pour renouveler l'air. Les fermer en hiver pour conserver la chaleur.
- ✓ Ne pas placer de mobilier ou objets devant un radiateur
- ✓ Eteindre les radiateurs quand les fenêtres sont ouvertes
- ✓ Ne pas couvrir les radiateurs
- ✓ Ne pas obstruer les bouches d'aération
- ✓ Remplacer les lampes traditionnelles par des diodes électroluminescentes (LED)
- ✓ Eteindre l'éclairage lorsque les locaux ne sont pas occupés
- ✓ Équiper les salles de classe d'un thermomètre
- ✓ Pour une plus grande sobriété numérique, optimiser le nombre et de la qualité des impressions, limiter les flux de données
- ✓ Eteindre les équipements numériques (ordinateurs, écrans, vidéoprojecteurs, etc.) lorsqu'ils ne sont pas utilisés

- ✓ S'assurer d'avoir une bonne ventilation, en particulier pendant les activités physiques
- ✓ Abaisser le chauffage dans les gymnases de 2°C (17°C au lieu de 19°C)
- ✓ Eteindre l'éclairage lorsque les pièces ne sont pas occupées
- ✓ Sensibiliser le personnel d'entretien à la bonne utilisation des systèmes de chauffage
- ✓ Installer des mitigeurs et encourager les élèves à les maintenir en position « eau froide » pour un lavage des mains à l'eau froide
- ✓ Couper l'alimentation des ballons d'eau chaude pendant les vacances scolaires et régler la température entre 55 et 60 °C
- ✓ Equiper les robinets en réducteurs de débit
- ✓ Rechercher le plus grand éloignement possible entre les appareils de froid (réfrigérateurs et congélateurs) et les sources de chaleur
- ✓ S'assurer que les réfrigérateurs et congélateurs sont à la bonne température et ne sont pas surchargés

**Côté Isolation :** s'assurer de la performance thermique des portes, fenêtres et toiture, pour éviter les déperditions de chaleur.

## Appliquer les consignes de température recommandées<sup>(2)</sup>



- 19°C **en moyenne en période d'occupation**
  - 16°C **en moyenne le week-end et lorsque l'inoccupation est comprise entre 24 et 48 heures**
  - 8°C **en moyenne pendant les vacances scolaires et lorsque l'inoccupation est supérieure à 48 heures**
- Baisser le chauffage de 1°C vous permet de réduire de 7% votre consommation d'énergie** (Source ADEME)

**Les gaz renouvelables, une réponse locale aux défis énergétiques et environnementaux**  
 Le gaz vert, énergie renouvelable produite à partir de déchets organiques, apporte une réponse concrète pour contribuer à l'atteinte de la neutralité carbone.  
**Les biodéchets issus des cantines scolaires peuvent ainsi être valorisés au sein des méthaniseurs, sites de production de gaz vert.**  
 Des contrats de gaz vert sont proposés par différents fournisseurs. Renseignez-vous sur [www.energie-info.fr](http://www.energie-info.fr)  
 Déjà présent sur tout le territoire, les gaz renouvelables (gaz vert, hydrogène...) pourront représenter 20% de la consommation de gaz en France, en 2030.  
 Le gaz vert a les mêmes caractéristiques que le gaz naturel pour chauffer, produire de l'eau chaude ou cuisiner.

(1) Sources : Recueil de bonnes pratiques « Sobriété énergétique des écoles et établissements scolaires » du Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse (Novembre 2022) & « Plan de sobriété énergétique du sport » du Ministère des Sports (2022).  
 (2) Article R 241-26 du code de l'énergie.