



## Vos contacts retraite

### Par téléphone

**3983** Service gratuit  
+ prix appel

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30 (hors jours fériés)

### En ligne

Depuis votre **Espace Client** via les formulaires de contact.

## Comment créer votre compte ?

- Connectez-vous sur **malakoffhumanis.com**
- Cliquez sur « **Se connecter** »
- Sélectionnez « **Particulier** » puis « **Retraite** »
- Saisissez votre n° de **Sécurité sociale**
- Dans l'encart **Première visite**, laissez-vous guider en suivant les instructions.

Retrouvez nous également sur



**malakoffhumanis.com**

## Besoin d'aide pour vous connecter ?

Contactez-nous au **3983** Service gratuit  
+ prix appel

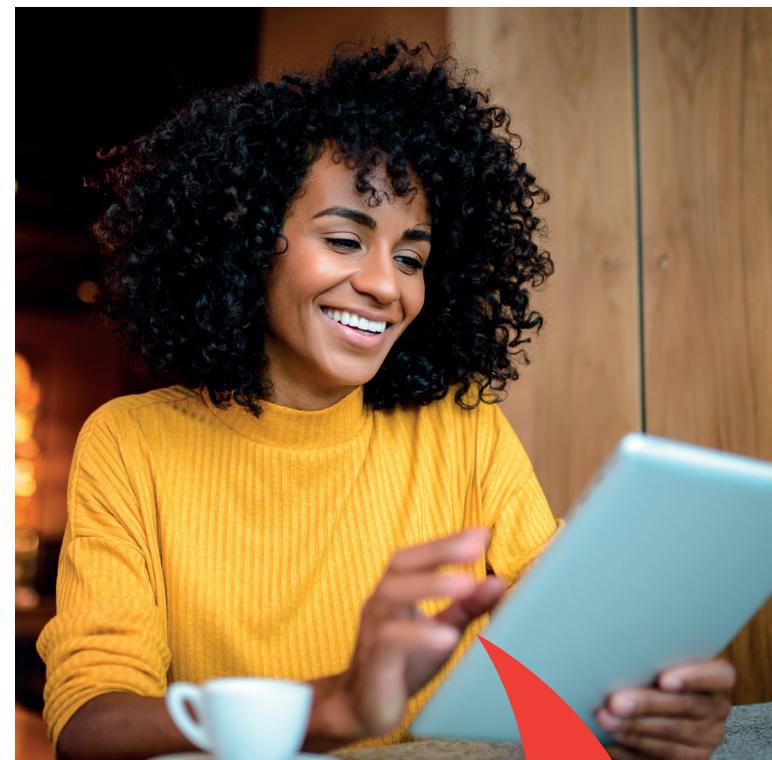
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30 (hors jours fériés)



ASSOCIATION DE MOYENS RETRAITE COMPLÉMENTAIRE (AMRC)

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Siège : 21 rue Laffitte - 75009 PARIS N° SIREN 840600001



Les services retraite  
des **salariés**



## Vous accompagner tout au long de votre carrière

Pour répondre à toutes les questions sur votre retraite, Malakoff Humanis vous propose un ensemble de services **personnalisés**, et disponibles à tout moment dans votre Espace Client.



## Faire le point sur votre retraite

À tout âge

### Le relevé de carrière

Consultez **vos points et trimestres acquis** dans l'ensemble des régimes de retraite.

### Le simulateur retraite

Évaluez en quelques clics **le montant de votre future retraite** à différents âges de départ et selon différents scénarios de carrières.

À partir de 55 ans

### L'Estimation Indicative Globale

Obtenez une **estimation de votre retraite** en fonction de plusieurs paramètres (âge, durée d'activité, etc.).



## Bénéficiaire d'un Entretien Information Retraite

À partir de 45 ans

- Rencontrez un conseiller pour faire le point sur vos droits et réalisez avec lui des simulations de vos futurs revenus en fonction de l'âge de départ à la retraite.
- Découvrez les possibilités d'optimisation : rachat de trimestres et de points, retraite progressive, etc.

**Service gratuit et sur rendez-vous avec un conseiller.**



## Faire votre demande de retraite

Optez pour la simplicité avec la **demande de retraite en ligne**.

Vous n'avez qu'une seule demande à faire pour l'ensemble de vos régimes de retraite de base et complémentaire.

### Comment ça marche ?

- 1 Connectez-vous à votre Espace Client sur [malakoffhumanis.com](https://malakoffhumanis.com)
- 2 Complétez le formulaire de demande personnalisé et prérempli.
- 3 Joignez les pièces justificatives demandées.
- 4 Suivez, étape par étape, l'avancement de votre dossier.

Un conseiller au sein de chacun des régimes de retraite examinera et attribuera vos droits.